

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) предстательной железы.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) предстательной железы, также известное как простата, является важным методом диагностики, который помогает выявить различные заболевания и состояния, связанные с мужским здоровьем.

Вот несколько рекомендаций, которые помогут вам подготовиться к УЗИ предстательной железы:

1. **Питание:** рекомендуется воздерживаться от пищи за несколько часов до процедуры.
2. **Клизма:** с утра очистить кишечник с помощью клизмы. Перед исследованием не есть несколько часов.
3. **Наполненный мочевой пузырь:** выпить за два часа до процедуры 2 литра воды. Пойти на процедуру при ощущении нестерпимых позывов к мочеиспусканию.

ВАЖНО: УЗИ предстательной железы (простаты) необходимо регулярно проходить не только молодым людям, но и особенно мужчинам старше 40 лет. Данная профилактика позволит избежать многих осложнений и заболеваний мужской половой системы.

Берегите себя и будьте здоровы!